

Подготовка к рентгеновским исследованиям, в том числе компьютерной томографии (КТ) и магнитно-резонансной томографии (МРТ)

Все рентгеновские исследования, в том числе компьютерная томография и магнитно-резонансная томография проводятся по направлению врача с учетом показаний, противопоказаний и поставленных диагностических задач. Рентгенография пищевода, желудка, тонкой кишки выполняются строго натощак. В течение 10-12 часов до исследования нельзя есть, пить любые напитки, а так же жевать резинку и сосать леденцы. Крайне нежелательно курить перед исследованием.

Особой подготовки требует исследование толстой кишки (ирригоскопия): Допустим один из трех вариантов подготовки:

1. Касторовое масло 40 г внутрь за 16-18 часов до исследования + по 2 очистительные клизмы вечером и утром накануне исследования.
2. Фортранс – не менее 4 литров раствора внутрь, по инструкции производителя.
3. Флит-фосфосода – принимать внутрь по инструкции производителя (дозу не снижать!).

За три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, блюда из гороха и фасоли, капусту, свежие овощи и фрукты, сладости.

Подготовка к ультразвуковым и функциональным исследованиям

Все ультразвуковые и функциональные исследования проводятся по направлению врача с учетом показаний, противопоказаний и поставленных диагностических задач. Все функциональные методы проводятся после легкого завтрака, должен быть исключен обильный прием пищи перед любым функциональным исследованием, а также перед эхокардиографией.

Особой подготовки требует исследование органов брюшной полости, забрюшинного пространства, брюшной аорты и ее висцеральных ветвей.

Этапы подготовки:

- за три дня до исследования исключить из рациона черный хлеб, молоко, блюда из гороха и фасоли, капусту, свежие овощи и фрукты, сладости;
- накануне исследования принимать препарат «эспумизан» по 2 капсулы 3 раза в день, а в день исследования 4 капсулы утром (всего 10 капсул);
- последний прием пищи в 18 часов накануне исследования.

Подготовка к эндоскопическим исследованиям

Все эндоскопические исследования и манипуляции выполняются строго натощак.

В течение 10-12 часов до исследования нельзя есть, пить любые напитки (кроме небольшого количества чистой негазированной воды при необходимости), а так же жевать резинку и сосать леденцы. Крайне нежелательно курить перед эндоскопией.

Эндоскопия на сытый желудок опасна:

- Появляется риск аспирации (вдыхания) рвотных масс и удушья.
- Снижается информативность исследования, вплоть до невозможности.
- Исследование плохо переносится.
- Возможно загрязнение пациента, персонала и кабинета рвотными массами.

На фиброколоноскопию (ФКС), кроме того, необходима подготовка кишечника.

Допустим один из трех вариантов подготовки:

1. Касторовое масло 40 г внутрь за 16-18 часов до исследования + по 2-3 очистительные клизмы вечером и утром накануне исследования.
2. Фортранс – не менее 4 литров раствора внутрь, по инструкции производителя,
3. Флит-фосфосода – принимать внутрь по инструкции производителя (дозу не снижать!)

Лабораторная диагностика

Памятка по сбору мочи для общего анализа

Собирается вся утренняя порция мочи сразу после сна.

Моча собирается в чистую сухую непищевую посуду (лучше всего - в специальную посуду для сбора мочи)

За 2 – 3 дня до исследования следует (по возможности) исключить из рациона пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, черника, морковь).

Анализ не назначается на дни менструации.

Накануне вечером посуду для сбора мочи ополоснуть изнутри кипящей водой, затем емкость перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.

Утром перед сдачей мочи женщинам необходимо провести туалет наружных половых органов по направлению спереди назад слабым мыльным раствором.

После гигиенических процедур начать мочеиспускание в чистую посуду для мочи.

Передать собранную мочу с направлением постовой медсестре (в лабораторию).

Памятка по сбору мочи по Зимницкому

Моча собирается в течение суток с 6 часов утра до 6 часов утра следующего дня в 8 стеклянных емкостей для сбора мочи. К каждой из них прикрепляются этикетки с указанием времени сбора мочи.

За сутки до сбора прекращается прием мочегонных средств (после предварительной консультации с лечащим врачом).

В 6 часов утра необходимо помочиться в унитаз, далее вся моча собирается в отдельные емкости за каждые 3 часа:

с 6 до 9 часов

с 9 до 12 часов

с 12 до 15 часов

с 15 до 18 часов

с 18 до 21 часов

с 21 до 24 часов

с 24 до 3 часов

с 3 до 6 часов

Если объем основной емкости не достаточен, то необходимо взять дополнительную посуду у постовой медсестры и на этой дополнительной емкости указывается соответствующий временной промежуток.

Если за 3 – х часовой промежуток мочи не было, то соответствующая емкость остается пустой, но доставляется в лабораторию.

Во время сбора соблюдается обычный водно-питьевой режим. Учитывается количество принятой жидкости: вода, чай, кофе, первые блюда, а также внутривенные вливания. Это количество необходимо сообщить постовой медсестре и записать его в бланк анализа.

Полученная моча хранится в темном прохладном месте.

Утром в день окончания собранная моча передается постовой медсестре (в лабораторию).

Памятка по сбору анализа мочи по Нечипоренко

Собирается средняя порция утренней мочи сразу после сна.

Моча собирается в чистую сухую непищевую посуду (лучше всего – в специальную посуду для сбора мочи)

Анализ не назначается в дни менструации.

Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.

Утром перед сдачей мочи женщинам необходимо провести туалет наружных половых органов по направлению спереди назад слабым мыльным раствором.

После гигиенических процедур начать мочеиспускание в унитаз, затем в чистую посуду для мочи; окончить мочеиспускание в унитаз.

Необходимый объем для исследования – 100-150 мл.

Собранная моча и направление передать постовой медсестре (в лабораторию).

Памятка по сбору мочи для пробы Реберга

Моча собирается в течение суток (24 часа).

Водно-пищевой режим обычный.

Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.

Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).

В течение дня необходимо избегать психоэмоциональных стрессов, физических нагрузок, нельзя принимать физиотерапевтические процедуры, лечебную физкультуру, проводить рентгеновские исследования.

Необходимо измерить рост и вес и сообщить эти данные постовой медсестре для внесения в бланк анализа.

Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 100 мл в специальную посуду для сбора мочи.

Собранный анализ и направление передать постовой медсестре.

В этот же день натошак сдать кровь из вены в процедурном кабинете.

Памятка по сбору мочи для определения суточной протеинурии

Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра

Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.

Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).

Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 100 мл в специальную посуду для сбора мочи.

Собранный анализ и направление передать постовой медсестре.

На направление необходимо указать общее количество собранной за сутки мочи

Памятка по сбору мочи на суточную глюкозурию

Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра

Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.

Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!).

Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 100 мл в специальную посуду для сбора мочи, необходимо указать диурез.

Собранный анализ и направление передать постовой медсестре.

Памятка по сбору мочи на определение метанефрина

В лаборатории необходимо получить пробирку с консервантом (Осторожно! Едкое вещество!) и пустую пробирку для пробы суточной мочи.

Собирается вся моча в течение суток в чистую посуду объемом 2-3 литра

Накануне вечером посуду для сбора мочи необходимо ополоснуть изнутри кипящей водой, перевернуть и поставить на бумажную или х/б салфетку до утра.

Утром после сна необходимо помочиться в унитаз. Затем собирается вся моча в течение 24 часов (включая утреннюю порцию на следующий день!). Перед первым мочеиспусканием в контейнер добавляется консервант (Осторожно! Едкое вещество!).

Утром собранная за сутки моча перемешивается и берется около 2-3 мл в выданную в лаборатории пробирку.

В направлении необходимо указать объем мочи за сутки.

Пробирку с пробой суточной мочи и заполненное направление передать в лабораторию.

Памятка при проведении лабораторных исследований в цельной крови, сыворотке или плазме крови

При плановом назначении лабораторного теста с исследованием крови материал для его выполнения следует брать натощак (после примерно 12 ч голодания и воздержания от приема алкоголя и курения), сразу после пробуждения обследуемого (между 7-ю и 9-ю часами утра), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.), в положении пациента лежа или сидя. При взятии образца материала в иное время суток должен быть указан период времени, прошедший после последнего приема пищи (после еды в крови повышается содержание глюкозы, холестерина, триглицеридов, железа, неорганических фосфатов, аминокислот и другие показатели), а также приняты во внимание колебания содержания ряда аналитов в течение суток.

Памятка при проведении лабораторного исследования кала

(копрологическое исследование, копрограмма, исследование на остатки непереваренной пищи, реакция на скрытую кровь)

Перед исследованием кала следует отменить прием лекарственных препаратов, влияющих на секреторные процессы в желудке, на перистальтику желудка и кишечника, а также меняющих его цвет. Отмену лекарств производит лечащий врач. Перед исследованием кала на скрытую кровь должны быть отменены лекарства, содержащие металлы, из диеты должны быть исключены мясо, рыба, помидоры, зеленые овощи. Исследование кала для оценки функциональной способности пищеварительного тракта должно быть предварительно соблюдением пациентом определенной диеты: щадящей или нагрузочной (тип диеты Вам установит лечащий врач). Диета назначается на 3-4 дня. Кал собирается в подходящую посуду или специальную емкость с ложечкой, которую можно получить в лаборатории. Для полноценного исследования в лабораторию необходимо доставить от чайной до столовой ложки кала. Если кал неоднородный с примесью слизи, гноя, крови и т.п., то необходимо взять пробы из разных мест общим объемом около чайной ложки. Материал и направление нужно быстро доставить в лабораторию.

Памятка при проведении глюкозотолерантного теста

Глюкозотолерантный тест назначен Вашим врачом. Цель теста - определить эффективность работы инсулин-выделительного механизма Вашей поджелудочной железы и глюкозо-распределительной системы организма. Вы должны подготовиться к этому тесту изменением диеты и приема лекарств, по меньшей мере, за 3 дня до проведения теста. Очень важно, чтобы Вы точно следовали приведенной ниже инструкции, так как только в этом случае будут получены ценные результаты теста.

Вы должны следовать трем главным указаниям:

- количество углеводов в пище должно быть не менее 125 г в день в течение 3 дней перед проведением теста;
- нельзя ничего есть в течение 12 ч, предшествующих началу теста, но ни в коем случае голодание не должно быть более 16 ч;
- не позволять себе физической нагрузки в течение 12 ч перед началом теста.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены достоверные результаты исследования крови.

Инструкции ПЦР

Инструкция-памятка по сбору мочи для исследования на наличие возбудителей урогенитальных инфекций методом ПЦР

Утром перед сдачей мочи необходимо провести туалет наружных половых органов по направлению спереди назад слабым мыльным раствором без применения антисептиков.

После гигиенических процедур начать мочеиспускание в чистую сухую емкость для мочи (в специальную стерильную емкость для сбора мочи без консервирующего раствора).

Собирается первая порция мочи сразу после сна в количестве 10-50 мл. Мочу не охлаждать и не замораживать! Образец должен быть доставлен в лабораторию как можно быстрее.

Анализ не назначается на дни менструации.

Передать собранную мочу с заполненным направлением постовой медсестре (в лабораторию).

Для контроля излеченности обследование рекомендуется проводить не ранее чем через 5-6 недель после окончания лечения.

Мокроту необходимо собирать утром до приема пищи.

Перед сбором мокроты необходимо почистить зубы и прополоскать рот кипяченой водой.

Недопустимо попадание в мокроту слюны и носовой слизи. Мокрота собирается в стерильный контейнер в количестве не менее 0,5 мл. Рекомендуется держать контейнер как можно ближе к губам и сразу же сплевывать в него мокроту по мере ее откашливания. Следует собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании.

Передать собранную в стерильный контейнер мокроту с заполненным направлением

Инструкция-памятка по сбору плевральной жидкости на наличие возбудителей инфекций методом ПЦР

Взятие плевральной жидкости осуществляется врачом в условиях стационара (в условиях лаборатории эта процедура не выполняется), в стерильную пластиковую емкость в количестве 5 мл.

Срок доставки материала в лабораторию при комнатной температуре в течение 6 часов, при температуре 2-8°C - в течение 1 суток.

Инструкция-памятка по сбору спинномозговой жидкости на наличие возбудителей инфекций методом ПЦР

Взятие спинномозговой жидкости (ликвор) осуществляется врачом в условиях стационара (в условиях лаборатории эта процедура не выполняется) в стерильную одноразовую пробирку типа «Эппендорф» на 1,5 мл, в количестве 0,5-1мл.

Срок доставки материала в лабораторию при комнатной температуре в течение 6 часов, при температуре 2-8°C - в течение 1 суток.

Инструкция-памятка по взятию материала из урогенитального тракта на наличие возбудителей урогенитальных инфекций методом ПЦР

- воздержаться от половых отношений в течение трех суток до исследования;
- накануне обследования исключить гигиенические процедуры с использованием антисептических средств, местное лечение;
- женщинам нужно проходить обследование перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания, не спринцеваться; прекратить введение любых вагинальных свечей.
- В день исследования:
- провести туалет наружных половых органов по направлению спереди назад слабым мыльным раствором без применения антисептиков;
- перед взятием материала рекомендуется не мочиться в течение 2 часов.

Целесообразно проходить обследование в период обострения инфекции; по истечении не менее трех недель после незащищённого полового контакта.

Для контроля излеченности обследование рекомендуется проводить не ранее чем через 5-6 недель после окончания лечения.

Инструкция-памятка по подготовке к лабораторному исследованию на наличие аллергических реакций на лекарственные препараты методами ртмл (реакция торможения миграции лейкоцитов) и лизиса лейкоцитов

1. Необходима предварительная запись на исследование по телефону 351-16-68.
2. Кровь следует брать натощак (после примерно 12 ч голодания и воздержания от приема алкоголя и курения), сразу после пробуждения обследуемого (между 7-ю и 9-ю часами утра), при минимальной физической активности непосредственно перед взятием (в течение 20-30 мин.), в положении пациента лежа или сидя.
3. Кровь в кратчайший срок должна быть доставлена в лабораторию.