

## Памятка

*работнику по прохождению периодического медицинского осмотра*

*осмотра*

Для прохождения периодического осмотра работник обязан прибыть в Центр профпатологии по адресу г.Екатеринбург, ул. **Бардина д.14**, в день, установленный календарным планом и предъявить в регистратуру Центра профпатологии следующие документы:

1. Направление, заполненное и подписанное уполномоченным представителем работодателя;
2. Паспорт или документ удостоверяющий личность;
3. Полис обязательного медицинского страхования;
4. СНИЛС;
5. Военный билет;
6. Прибыть нагощак (легкий завтрак возможен, но за 3 часа до начала ПМО пищу не принимать, можно пить только воду);
7. Иметь при себе контейнер с биоматериалом:  
(моча, кал при наличии пунктов вредности (Пр.1 п.2.4; Пр.2 п.14; п.15; п.16; п.17; п.18; п.19; п.20; п.24; п.25; п.26));
8. В соответствии с Приказом МЗ РФ от 13.12.2019г № 1032н. **центр профпатологии принимает результаты диспансеризации:**
  - Осмотр гинеколога с результатами мазка на флору и цитологией
  - Маммография;
  - Рентгенография органов грудной клетки;
  - ОАК (общий анализ крови);
  - ОАМ (общий анализ мочи);
  - Биохимический анализ крови (глюкоза, холестерин);
9. После прохождения профосмотра медицинскую карту сдать в регистратуру центра профпатологии.

**Организационный. отделе тел. (343) 351-02-90**

## Памятка

Осмотр у офтальмолога:

**ВНИМАНИЕ!!!**

Осмотр у врача-офтальмолога проводится строго без контактных линз! При их наличии осмотр будет невозможен!

**Правила сбора кала для анализа на яйца гельминтов:**

- ✓ Помочиться перед сбором материала, для того чтобы моча не попала в кал.
  - ✓ Необходимо взять чистую, сухую ёмкость, куда будет проводиться дефекация.
  - ✓ Из полученного материала необходимо взять не менее 4-5 см<sup>3</sup> (~1 чайная ложка).
  - ✓ Кал для анализа собирается из разных участков каловых масс (сверху, с боков, изнутри)
  - ✓ ВИО-материал (кал) кладется в контейнер, и плотно закрывается.
- ВИО-материал (кал) должен быть свежий!**

**Правила сбора общего анализа мочи:**

- Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), нельзя физически перенапрягаться (это может привести к появлению в моче белка), есть соленое, острое, кислое, а также много мяса. Все это может исказить результаты.
- Перед сбором мочи надо проинформировать гигиенический туалет половых органов, чтобы вместе с мочой в контейнер не попали микроорганизмы и эпителий.
- Для правильного проведения исследования собирать нужно среднюю порцию первой утренней мочи. Это значит, что контейнер нужно подставить под струю мочи примерно в середине мочеиспускания или чуть раньше, не допустив попадания в него первых и последних струек.
- Специализированный контейнер - оптимальное средство сбора и транспортировки мочи для лабораторных исследований.



Министерство здравоохранения Свердловской области  
Государственное автономное учреждение здравоохранения  
Свердловской области  
«СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 1»  
(ГАУЗ СО «СОКБ № 1»)  
г. Екатеринбург

Уважаемый руководитель!

Доводим до вашего сведения при прохождении работника медицинского осмотра, приоритетным документом является направление (заполненное строго по форме), потому как, медицинское заключение дается в соответствии с проставленными в направлении пунктами вредности.