

## **Подготовка толстой кишки к колоноскопии.**

### **За три дня до исследования:**

**1) прекратить прием препаратов железа, активированного угля.**

**2) соблюдать диету :**

#### **Запрещено**

хлеб, зерновой хлеб, мучные и макаронные изделия, овощи, фрукты, сухофрукты, семена, ягоды, грибы, жирные сорта мяса и рыбы, копчености, консервы, колбасы, алкоголь и газированные напитки, все продукты содержащие отруби или цельные зерна, мюсли, каши (пшеничная, пшеничная, овсяная), зелень, чипсы, гамбургеры, шоколад, кисель.

#### **Разрешено**

молоко, йогурт без наполнителей, отварное нежирное мясо, рыба, курица, бульон, вареные яйца, блюда из отварного картофеля без кожуры, омлет, мед, желе, белый рис, обычный или молочный шоколад, некрепкий чай и кофе, прозрачные фруктовые соки без мякоти. Все разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.

Рекомендуется в эти три дня пить много жидкости до 2,5 литров в день. Это может быть вода негазированная, морсы без семян, соки без мякоти, чай с мёдом, компоты без ягод.

Если есть запоры рекомендуется в эти три дня подготовки к исследованию дополнительно принимать слабительные (например, Дюфалак 45мл один раз в день)

### **В день перед исследованием:**

- последний легкий прием пищи в 11-00 из списка разрешенных продуктов, далее до исследования твердую пищу не употреблять, продолжить пить много жидкости (в том числе соки без мякоти, морсы без семян, воду, чай с мёдом)

**с 18 до 22-00 приём очистительного лекарственного средства.**

**Для основной подготовки можно выбрать один из препаратов:**

**1. либо препарат «Фортранс» строго 4 пакета!!!! (разводить по инструкции)**

**2. либо препарат «Мовипреп»(разводить строго по инструкции)**

**Рекомендации по приёму раствора препарата:**

-Через 1-3 часа после начала приёма раствора должен появиться обильный, частый, жидкий стул, стул будет сохраняться до полного очищения кишечника.

-Во время приёма очистительного раствора не рекомендуется лежать или сидеть, необходимо двигаться. Это может быть легкая домашняя работа, медленная ходьба, повороты туловища, наклоны, приседания.

-К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к обследованию.

-Если при принятии раствора возникает тошнота возможно выжать ½ лимона или грейпфрута на 1 литр раствора.

-С последней порцией препарата принять эмульсию «Эспумизан L» два мерных стаканчика (2мл). В день исследования в шесть утра принять снова 2 мл эмульсии «Эспумизан L».

При подготовке к исследованию данными препаратами выполнение клизм не требуется.

**Уважаемые пациенты, будьте внимательны, детально соблюдайте правила подготовки, так как от качества подготовки толстой кишки к колоноскопии зависит информативность исследования ( в том числе выявление патологии толстой кишки на ранних стадиях) и сама возможность её проведения!**

С собой на исследование иметь:

- простынь
- чистые носки
- туалетную бумагу
- направление от лечащего врача на колоноскопию

Исследование проводится в 754 кабинете диагностического корпуса  
СО СОКБ№1 7 этаж

При невозможности приехать на исследование и возникших вопросах просьба звонить по телефону 351-15-76

Обращаем ваше внимание, что время исследования у разных пациентов может значительно отличаться, просьба отнестись с пониманием к возможному ожиданию своей очереди.